

# Le Bilan de Compétences



Vous vous questionnez sur votre situation professionnelle ?  
Vous avez peut-être de nouvelles envies ?

Envie d'évoluer au sein de votre entreprise, de changer de métier,  
de vous reconverter ou même de créer votre entreprise...

---

Vous avez sans doute besoin d'y voir plus clair et d'enclencher une dynamique du changement.

---

Quel que soit votre objectif,  
Accordez-vous un temps de réflexion pour prendre du recul et construire votre projet  
professionnel. Le temps de l'exploration de votre parcours, de vos aspirations, de vos  
compétences... Un temps pour découvrir votre singularité.

À l'issue de ce cheminement, vous pourrez avec confiance déterminer une ou plusieurs  
pistes de développement, puis dans cette énergie, un projet et ses étapes, avec peut-être une  
formation.

Vous saurez alors que « vous êtes au bon endroit » !

Je vous guide et je vous accompagne avec beaucoup de bienveillance pour vous permettre  
de construire en confiance votre avenir et devenir auteur de vos choix professionnels.

Parlons-en !



FLORENCE MUSELET  
06 33 10 30 26

[www.asprolab.fr](http://www.asprolab.fr)



FORM001\_V3\_03\_23

## Nos indicateurs qualité\*

100% DES BILANS FINALISÉS

100% DE RECOMMANDATION

\*Reporting QUALIOP1 03\_2023

## Vous êtes satisfaits...

- ★★★★★ de notre accompagnement
- ★★★★★ du déroulement du Bilan
- ★★★★★ du suivi réalisé après 6 mois

# Informations Pratiques

## DURÉE DU BILAN

24 heures au total sur 2 à 4 mois avec des entretiens individuels (un minimum de 15 heures) et un travail personnel de réflexion et de recherche.

**PRÉREQUIS :** non

## DATES & LIEUX

En présentiel et à distance.  
Durée et dates à préciser avec vous.

## DÉLAI ESTIMÉ ENTRE VOTRE DEMANDE ET LE DÉBUT DU BILAN

À partir de 11 jours et jusqu'à 4 semaines.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne majeure qui souhaite faire un bilan en dehors ou dans le cadre de son emploi.

**TARIF :** 1 890€\*

## FINANCEMENT

éligible au CPF (Compte Personnel de Formation), OPCO, Pôle Emploi.



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action bilans de compétences.

TVA non applicable, article 261-4-4 du CGI

## Nos modes de travail

- Entretiens individuels en face à face ou via des web conférences.
- Échanges téléphoniques et mails.
- Test : Méthode A2P.

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter.

### ASPROLAB S'ENGAGE...

- À vous proposer un premier rendez-vous gratuit d'information.
- À vous accompagner de manière individuelle et personnalisée.
- À respecter un cadre de confidentialité et de déontologie.
- À s'adapter à votre situation personnelle pour la souplesse des rendez-vous.



FLORENCE MUSELET  
06 33 10 30 26



# L'accompagnement

## AVEC QUI ?

Florence Muselet vous accompagne pas à pas dans votre réflexion à votre évolution professionnelle. Forte d'une expérience opérationnelle en entreprise de plus de 20 ans, elle s'est formée et à expérimenter en tant que praticienne :

- l'Analyse de la Personnalité Professionnelle A2P pour explorer votre fonctionnement.
- les outils de coaching PNL pour vous aider à atteindre vos objectifs et vous donner un cadre de réflexion sécurisant.
- la démarche de conseil et d'accompagnement au projet professionnel (CEP).

## COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT AU BILAN DE COMPÉTENCES ?

Des entretiens suivis de travaux de réflexions personnels écrits qui sont partagés ensemble à la séance suivante pour progresser dans la connaissance de soi, de son projet professionnel et du/des domaine(s) d'activité visé(s). Les documents qui structurent la réflexion sont transmis en format numérique ou sur support papier.

Évaluation sommative à travers un questionnement tout au long du bilan.

## EN FIN DE BILAN

Évaluation à chaud sur l'atteinte des objectifs opérationnels.  
Et questionnaire de satisfaction.

6 mois après votre bilan, un entretien de suivi avec compte-rendu écrit envoyé par mail.



FLORENCE MUSELET  
06 33 10 30 26

# Les étapes de votre bilan

Une méthodologie reconnue et enrichie

## PHASE PRÉLIMINAIRE

### FAIRE CONNAISSANCE

- Analyser et définir vos besoins.
- Vous informer sur les conditions de déroulement et méthodes mises en œuvre pour votre accompagnement.
- Confirmer votre engagement dans la démarche.



## PHASE D'INVESTIGATION

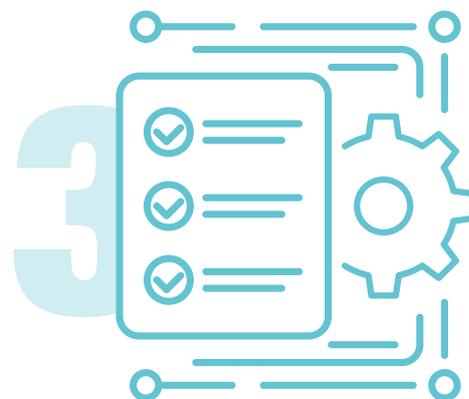
### CHERCHER

- Faire émerger ce qui vous motive et ce qui constitue votre personnalité.
- Identifier et formaliser vos compétences et vos aptitudes.
- Définir vos possibilités d'évolution professionnelle.
- Définir votre projet professionnel.

## PHASE DE CONCLUSION

### SYNTHÉTISER

- Détailler les résultats de l'investigation.
- Recenser l'ensemble des facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de votre projet professionnel.
- Prévoir et planifier les étapes de mise en œuvre.
- Réaliser le document de synthèse.



**FLORENCE MUSELET**  
06 33 10 30 26

*EURL asprolab - 20 rue Pierre Legavre - 35400 Saint Malo  
RCS Saint Malo 880695440 - SIRET 88069544000011  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351107635  
auprès du préfet de région de Bretagne*

  
**asprolab**  
ÊTRE AU BON ENDROIT